

SCUOLA DELL'INFANZIA "REGINA ELENA" - COGLIATE - MENU' 2023/2024 - AUTUNNO/INVERNO

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto alla parmigiana ^{3,8}	Pasta e broccoli ^{1,2,3}	Pasta integrale al pesto ^{1,2,3,7}	Minestra di farro e porri ^{1,3,8}
	Frittata alle verdure ^{2,3}	Prosciutto cotto	Pesce al forno ^{1,14}	Frittata ^{2,3}
	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cruda
	Pane ¹ e frutta di stagione	Pane ¹ e frutta di stagione	Pane ¹ e frutta di stagione	Pane ¹ e frutta di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro ^{1,2,3}	Risotto alla contadina ^{3,8}	Passato di verdure con crostini ^{1,2,3,8}	Pasta con le zucchine ^{1,2,3}
	Lenticchie in umido ⁸	Cotoletta di tacchino ¹	Hummus di legumi (ceci o lenticchie o fagioli) ⁶	Cannellini in umido ⁸
	Verdura cotta	Verdura cruda	Bastoncini di carote	Verdura cruda
	Pane ¹ e frutta di stagione	Pane ¹ e frutta di stagione	Pane ¹ e frutta di stagione	Pane ¹ e frutta di stagione
MERCOLEDI'	Minestra di verdure con orzo ^{1,3,8}	Pasta olio e grana ^{1,2,3}	Gnocchi al pomodoro ^{1,2,3}	Risotto verde ^{3,8}
	Scaloppine al latte ²	Insalata di ceci al pesto e grana ^{3,7}	Formaggio ²	Bistecca di pollo ¹
	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cotta
	Pane ¹ e frutta di stagione	Pane ¹ e frutta di stagione	Pane ¹ e frutta di stagione	Pane ¹ e frutta di stagione
GIOVEDI'	PIATTO UNICO	PIATTO UNICO	PIATTO UNICO	PIATTO UNICO
	Spezzatino con polenta e piselli ^{1,8}	Pizzoccheri ^{1,2,3}	Pasta al ragù gratinata ^{1,2,3,8}	Pasta alla pizzaiola ^{1,2,3}
	Carote julienne	Insalata mista	Verdura cotta	Carote julienne
	Pane ¹ e dolce ^{1,2,7}	Yogurt	Pane e nutella/marmellata	Yogurt
VENERDI'	Pasta olio e grana ^{1,2,3}	Minestrone di legumi con pasta ^{1,2,3,5,8}	Risotto allo zafferano ^{3,8}	Pasta pomodoro e tonno ^{1,14}
	Platessa al forno ^{1,14}	Formaggio ²	Platessa ^{1,14}	Formaggio ²
	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cruda	Patate prezzemolate
	Pane ¹ e frutta di stagione	Pane ¹ e frutta di stagione	Pane ¹ e frutta di stagione	Pane ¹ e frutta di stagione

N.B.: Nella scuola viene distribuito pane a basso contenuto di sale. Per eventuali allergie alimentari rivolgersi presso l'ufficio.

ELENCO ALLERGENI	
RIF.	ALLERGENE
1	Glutine
2	Latte e derivati
3	Uova e derivati
4	Arachidi e derivati
5	Soia e derivati
6	Semi di sesamo e derivati
7	Frutta a guscio
8	Sedano e derivati
9	Senape e derivati
10	Anidride solforosa e solfiti >10 mg
11	Lupino e derivati
12	Molluschie e derivati
13	Crostacei e derivati
14	Pesce